

MENÚ JUNIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍAS 2 AL 6	Brócoli cocido con patatas Lomo a la plancha Fruta	Lacitos boloñesa Merluza al horno con salsa verde Yogur	Judías verdes cocidas con patata Pechugas empanadas Fruta del Tiempo	Arroz tres delicias Pavo a la plancha Fruta del Tiempo	Potaje de alubias Tortilla de calabacín Fruta tiempo
Recomendación cena	Verduras carne, lácteo	Puré de verduras, carne, fruta	Verdura , pescado, lácteo	Pasta , huevo, lácteo	Pasta+ carne+ lácteo
7 – 12 años	717 Kcal. Prot 37gr. Lip 23gr. Hc 45gr	836kcl. Lip 21gr Prot 45gr Hc 70gr.	774 Kcal Lip 31gr Prot 60 gr Hc 77gr	761 Kcal Prot: 57gr Lip:37 gr Hc:45gr	700 Kcal Prot 36gr Lip 23 Hc 57gr.
3- 6 años	502kcal. Prot 20gr Lip 17gr. Hc 31gr.	585 kcal. Lip 15 gr. Prot 31 gr. Hc. 50gr.	542 Kcal. Lip. 22gr. Prot. 42 gr. Hc 53gr	532Kcal Prot:24gr Lip:26gr. Hc:31gr	490 Kcal Prot 27gr Lip 23gr Hc 40.
DEL 9 AL 13	Macarrones con salsa de Tomate Tortilla de patata Fruta del tiempo	Borrajá con pata Estofado de ternera Fruta del tiempo	Garbanzos Lenguado al horno con patata asada Yogur	Acelga con patatas Lomo en salsa Fruta del tiempo	Paella de verduras Muslo de pollo al horno con patata asada Fruta del tiempo
Recomendación cena	Verduras, pescado, fruta.	Pasta + pescado+ lácteo	Sopa + huevo + fruta	Sopa carne, lácteo.	Pasta + huevo+ lácteo
7- 12 años	789 kcal. Prot 45gr. Lip. 27gr Hc.76 gr	679 Kcal Prot. 48gr. Lip. 25gr. Hc48gr	681Kcal. Prot. 44gr Lip. 10gr Hc: 71gr	771 kcal. Prot 40 gr. Lip. 32 gr Hc.60 gr	755Kcal Prot 43gr Lip 21gr Hc 85gr
3- 6 años	552kcal. Prot. 31gr. Lip. 19gr. Hc 53gr.	475Kcal. Prot:14.4gr Lip7.5gr Hc: :33gr	476Kcal Prot: 13.2gr Lip:7gr Hc: 50gr	539 kcal. Prot. 28 gr. Lip 22.gr. Hc 42 gr.	528Kcal Prot 30gr lip 15gr Hc 55
DEL 16, 17 Y 18	Lentejas con verduras Pollo Asado con patatas Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate Salchichas frescas Fruta del Tiempo	MENÚ ESPECIAL FIN DECURSO		
Recomendación cena	Verdura +Carne +Lácteo	Verdura, carne, lácteo	FELIZ CORPUS		
7 a 12 años	710kcal. Prot..47gr Lip. 24gr Hc.55gr	790 kcal Lip 35gr. Prot 26gr. Hc 66 gr			
3 a 6 años	490Kcal Prot:33gr Lip7.2gr Hc:16.5gr	553 kcal. Lip 26gr. Prot 19gr. Hc 47 gr.			

Todas las comidas serán servidas con ensalada, pan, pan integral (dos días a la semana) y agua.
Este menú puede contener gluten, crustáceos, huevos, pescado, soja, lácteos, frutos de cáscara, apio, sulfitos, moluscos.