

# MENÚ ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DEL 1 AL 4</b>		Arroz con salsa de tomate Salchichas frescas Fruta del Tiempo	Borraja cocida con patata Estofado de ternera Yogur	Lentejas estofadas Lomo a la plancha Fruta del Tiempo	Tallarines boloñesa Merluza al horno Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>		<i>Verdura, carne, lácteo</i>	<i>Pasta, huevo, fruta</i>	<i>Sopa, huevo, lácteo.</i>	<i>Puré de verduras, carne, lácteo</i>
7 – 12 años		790 kcal Lip 35gr. Prot 26gr. Hc 66 gr	740 kcal. Prot 47gr Lip. 25gr. Hc 78gr	791Kcal. Prot 43gr. Lip.33gr. Hc. 70 gr.	836kcl. Lip 21gr Prot 45gr Hc 70gr.
3- 6 años		553 kcal. Lip 26gr. Prot 19gr. Hc 47 gr.	518 kcal. Prot 32gr. Lip 17gr. Hc 55gr	553 Kcal. Prot 30gr. Lip 23 gr. Hc 49gr.	585 kcal. Lip 15 gr. Prot 31 gr. Hc. 50gr.
<b>DEL 7 AL 11</b>	Lacitos con salsa de tomate Muslo de pollo al horno con dados de patata Fruta del tiempo	Brócoli cocido con patatas Tortilla de patata Fruta del tiempo	Arroz 3 delicias Lomo a la plancha con tomate Yogur	Potaje de garbanzos Lenguado a la plancha Fruta del Tiempo	Borraja con patatas Ternera en salsa con guisantes Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verduras, pescado, fruta.</i>	<i>Sopa carne, lácteo.</i>	<i>Puré de verduras, carne, lácteo</i>	<i>Verduras, huevo, lácteo</i>	<i>Pasta, pescado, lácteo</i>
7- 12 años	789 kcal. Prot 45gr. Lip. 27gr Hc.76 gr	771 kcal. Prot 40 gr. Lip. 32 gr Hc.60 gr	797 Kcal. Lip 22gr Prot 39gr Hc 75gr.	Kcal 822 Prot 36gr. Lip 30gr Hc.73gr.	740 kcal. Prot 47gr. Lip 25gr. Hc.78 gr
3- 6 años	552kcal. Prot. 31gr. Lip. 19gr. Hc 53gr.	539 kcal. Prot. 28 gr. Lip 22.gr. Hc 42 gr.	556 kcal. Lip 15 gr. Prot 27 gr. Hc. 53 gr.	Kcal 575. Prot. 25gr. Lip 21 gr. Hc 51 gr.	518 kcal. Prot 32gr. Lip 17gr. Hc 55gr
<b>DEL 14 AL 22 DE ABRIL - SEMANA SANTA</b>					
<b>DEL 22, 24 y 25</b>	<b>FIESTA</b>	Judías verdes cocidas con patata Pechugas empanadas Fruta del Tiempo	<b>FIESTA</b>	Arroz blanco con salsa de tomate Lomo de cerdo al horno con champiñones Fruta del Tiempo	Crema de verduras Hamburguesa de pollo Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>		<i>Verdura , pescado, lácteo</i>		<i>Verduras, huevo, lácteo</i>	<i>Pasta, pescado, lácteo</i>
7 a 12 años		774 Kcal Lip 31gr Prot 60 gr Hc 77gr		Kcal 791 Prot 56gr. Lip 20gr Hc.66gr.	708 Kcal. Prot 38gr. Lip 25gr. Hc 60 gr.
3 a 6 años		542 Kcal. Lip. 22gr. Prot. 42 gr. Hc 53gr		Kcal 553. Prot. 39gr. Lip 14 gr. Hc 46 gr.	495 kcal. Prot 26gr. Lip 17gr. Hc 42 gr
<b>DEL 28, 29, 30</b>	Macarrones boloñesa Pavo a la plancha Fruta del tiempo	Judías verdes cocidas con patata Pechugas empanadas Fruta del Tiempo	Lentejas estofadas Merluza al horno Yogur	<p><b>Este menú puede contener gluten, crustáceos, huevos, pescado, soja, lácteos, frutos de cascara, apio, sulfitos, moluscos.</b></p> <p><b>Todas las comidas serán servidas con pan, pan integral (una vez en semana) y agua.</b></p> 	
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verdura, pescado, fruta</i>	<i>Verdura , pescado, lácteo</i>	<i>Sopa, carne, lácteo</i>		
7 a 12 años	Kcal 825. Prot 42gr. Lip 28gr. Hc 75gr	774 Kcal Lip 31gr Prot 60 gr Hc 77gr	Kcal 779 Prot 30gr. Lip 29gr Hc 50gr.		
3 a 6 años	Kcal 577. Prot 30 gr. Lip 20gr. Hc 52gr.	542 Kcal. Lip. 22gr. Prot. 42 gr. Hc 53gr	Kcal 545 Prot. 21gr. Lip 20gr. Hc 35gr.		
3 a 6 años	490 Kcal . Prot. 23gr. Lip 14 gr. Hc 44 gr.	507 kcal. Prot. 26gr. Lip. 20gr. Hc 44 gr.	Kcal 545 Prot. 21gr. Lip 20gr. Hc 35gr.		

# **MENÚ ABRIL**