

MENÚ JUNIO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍAS 3 al 7	Sopa de Picadillo Pavo a la plancha Fruta del Tiempo	Potaje de alubias Tortilla de calabacín Fruta tiempo	Macarrones Boloñesa Lenguado al Horno con Verduras Yogur	Puré de calabacín Albóndigas en salsa con patatas al horno Fruta del tiempo	Arroz Tres Delicias Pechugas a la plancha Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>	<i>Pasta , huevo, lácteo</i>	<i>Pasta+ carne+ lácteo</i>	<i>Verduras, carne, fruta</i>	<i>Pasta + huevo + lácteo</i>	<i>Sopa + pescado + lácteo</i>
7 – 12 años	761 Kcal Prot: 57gr Lip: 37 gr Hc:45gr	700 Kcal Prot 36gr Lip 23 Hc 57gr.	702 kcal. Prot 45gr. Lip. 27gr Hc.76 gr	792Kcal Prot:49gr Lip: 29gr Hc: 70gr.	717Kcal Prot:35gr Lip:21gr Hc: 80gr
3- 6 años	532Kcal Prot:24gr Lip:26gr. Hc:31gr	490 Kcal Prot 27gr Lip 23gr Hc 40.	490 kcal. Prot. 25Lip. 16gr Hc 40gr	554Kcal Prot: 34gr Lip:20gr Hc: 49gr	501KcalProt:24gr Lip:14gr Hc:56gr
DEL 10 al 14	Lacitos con salsa de Tomate Tortilla de patata Fruta del tiempo	Borraja con pata Estofado de ternera Fruta del tiempo	Alubias Estofadas Lenguado al horno con patata asada Yogur	Brócoli cocido con patatas Lomo en salsa Fruta del tiempo	Paella de verduras Muslo de pollo al horno con patata asada Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verduras, pescado, fruta.</i>	<i>Pasta + pescado+ lácteo</i>	<i>Sopa + huevo + fruta</i>	<i>Sopa carne, lácteo.</i>	<i>Pasta + huevo+ lácteo</i>
7- 12 años	789 kcal. Prot 45gr. Lip. 27gr Hc.76 gr	679 Kcal Prot. 48gr. Lip. 25gr. Hc48gr	681Kcal. Prot. 44gr Lip. 10gr Hc: 71gr	771 kcal. Prot 40 gr. Lip. 32 gr Hc.60 gr	755Kcal Prot 43gr Lip 21gr Hc 85gr
3- 6 años	552kcal. Prot. 31gr. Lip. 19gr. Hc 53gr.	475Kcal. Prot:14.4gr Lip7.5gr Hc: :33gr	476Kcal Prot: 13.2gr Lip:7gr Hc: 50gr	539 kcal. Prot. 28 gr. Lip 22.gr. Hc 42 gr.	528Kcal Prot 30gr lip 15gr Hc 55
DEL 17 al 21	Lentejas con verduras Pollo Asado con patatas Fruta del tiempo	Crema de calabaza Ternera en salsa Fruta del tiempo	Lacitos con salsa boloñesa Filete de merluza en salsa verde Yogur	Pizza de atún Nuggets de pollo con patatas fritas HELADO	MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verdura +Carne +Lácteo</i>	<i>Pasta+ pescado+ lácteo</i>	<i>Verdura, huevo, fruta</i>	<i>Verduras, huevo, lácteo</i>	
7 a 12 años	710kcal. Prot..47gr Lip. 24gr Hc.55gr	708Kcal Prot: 38gr Lip: 25gr Hc: 60g	798 kcal. Prot 40gr. Lip 24gr. Hc 89gr.	790 Kcal 45gr Prot 31gr. Lip 70gr Hc	
3 a 6 años	490Kcal Prot:33gr Lip7.2gr Hc:16.5gr	495 Kcal Prot 26 gr lip 17 gr Hc 42gr	559 kcal. Prot 28gr. Lip 17gr. Hc 62gr.	553 Kcal 31gr Prot. 21gr. Lip 31gr. Hc.	



Todas las comidas serán servidas con ensalada, pan, pan integral (dos días a la semana) y agua.
Este menú puede contener gluten, crustáceos, huevos, pescado, soja, lácteos, frutos de cáscara, apio, sulfitos, moluscos.