

MENÚ MAYO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍAS 2 Y 3			FIESTA	Lentejas estofadas Tortilla francesa c/ rodaja de tomate natural Fruta del tiempo	Brócoli cocido con patata Lomo al horno con salsa de verduras Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>				<i>Pasta, carne, fruta</i>	<i>Verduras, carne, lácteo.</i>
7 – 12 años				736 Kcal Prot 34gr. Lip 25gr. Hc 78gr	725 kcal. Prot 38gr. Lip. 29gr Hc.63 gr
3- 6 años				515Kcal Prot 24 gr. Lip 19gr. Hc 54gr.	507 kcal. Prot. 26gr. Lip. 20gr. Hc 44 gr.
DEL 6 AL 10	Borrajá cocida con patata Albóndigas en salsa de tomate. Fruta del Tiempo	Potaje de alubias Merluza en salsa verde Yogur natural	Crema de verduras Pavo estofado Yogur	Arroz tres delicias Pollo asado con patatas a la provenzal. Fruta del tiempo	Sopa de cocido Cocido Salchichas con tomate zanahoria.
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verdura , pescado, lácteo</i>	<i>Verduras ,huevo, lácteo.</i>	<i>Verdura, pescado, fruta</i>	<i>Pasta, carne, lácteo.</i>	<i>Sopa, huevo, lácteo</i>
7- 12 años	774 Kcal Lip 31gr Prot 60 gr Hc 77gr	725Kcal. Prot 35gr. Lip.20gr. Hc. 62gr.	725Kcal. Prot 33gr. Lip 27gr. Hc 86gr	770kcal. Prot 43gr. Lip. 23gr. Hc. 71gr.	700 kcal Prot 40gr. Lip 18gr Hc 68gr.
3- 6 años	542 Kcal. Lip. 22gr. Prot. 42 gr. Hc 53gr	507 Kcal. Prot 24gr. Lip 14 gr. Hc 43gr.	507 Kcal. Prot 23gr. Lip 19gr. Hc 60gr.	539kcal. Prot. 30gr. Lip. 16gr. Hc. 50gr.	490 Kcal Prot. 28gr. Lip 13gr. Hc 48gr.
DEL 13 AL 17	Macarrones boloñesa Guiso de pavo Fruta del tiempo	Arroz caldoso con verduras Bacalao a la vizcaína Fruta del tiempo.	Potaje de garbanzos con verduras Tortilla de patatas Yogur	Menestra de verduras Pechugas de pollo con patatas Fruta del tiempo	Sopa de verduras Ternera en salsa con arroz Fruta
<i>Recomendación cena</i>	<i>Ensalada, pescado, lácteo</i>	<i>Pasta, carne, lácteo</i>	<i>Pasta, pescado, fruta</i>	<i>Arroz, pescado, lácteo</i>	<i>Verdura, pescado, lácteo</i>
7 a 12 años	795 Kcal Lip 27gr. Prot 43gr Hc 97gr	770 kcal. Prot 39gr Lip. 15gr. Hc 77gr	799kcal. Prot 47gr Lip. 28gr. Hc 80gr	700 Kcal. Lip 28gr Prot 42gr Hc 57gr.	780 kcal. Prot 36 gr. Lip 25gr. Hc 50gr.
3 a 6 años	556 Kcal Lip 24gr Prot 30gr. Hc 67 gr.	539 kcal. Prot 28gr. Lip 10gr. Hc 54gr	559 kcal. Prot 32gr Lip. 20gr. Hc 54gr	490 kcal. Lip 19 gr. Prot 29 gr. Hc. 39gr.	546 kcal. Prot 25gr. Lip 17gr. Hc 31gr
DEL 20 AL 24	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Fruta del Tiempo	Brócoli cocido con patatas Salchichas con tomate Fruta del tiempo	Lentejas guisadas con verduras Marmitaco te atún. Yogur	Lacitos con salsa de tomate Muslo de pollo al horno con patata Asada Fruta del tiempo	Crema de verduras Hamburguesa de pollo con zanahoria baby Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verduras, carne, lácteo</i>	<i>Sopa carne, lacteo.</i>	<i>Verduras, carne, fruta.</i>	<i>Verduras, pescado, fruta.</i>	<i>Pasta, pescado, lácteo</i>
7 a 12 años	700 Kcal Prot 32gr. Lip 19gr Hc.63gr.	771 kcal. Prot 40 gr. Lip. 32 gr Hc.60 gr	800 kcal. Prot 41gr. Lip. 31gr Hc.78 gr	789 kcal. Prot 45gr. Lip. 27gr Hc.76 gr	708 Kcal. Prot 38gr. Lip 25gr. Hc 60 gr.
3 a 6 años	490 kcal. Lip 19 gr. Prot 29 gr. Hc. 39gr.	556 Kcal Lip 24gr Prot 30gr. Hc 67 gr.	558 Kcal Lip. 17gr Prot 31gr. Hc 49 gr.	539 kcal. Prot 28gr. Lip 10gr. Hc 54gr	495 kcal. Prot 26gr. Lip 17gr. Hc 42 gr

MENÚ MAYO

DÍAS 27, 28 Y 29	Acelgas con patata Estofado de ternera Fruta del tiempo	Crema de verduras Hamburguesa de pollo con zanahoria baby Fruta del tiempo	Lacitos con salsa boloñesa Merluza en salsa verde Yogur
<i>Recomendación cena</i>	<i>Pasta + pescado + lácteo</i>	<i>Pasta, pescado, lácteo</i>	<i>Sopa, huevo, fruta</i>
7 a 12 años	679 Kcal Prot. 48gr. Lip. 25gr. Hc48gr	708 Kcal. Prot 38gr. Lip 25gr. Hc 60 gr.	780 Kcal. Lip 16gr. Prot 29gr. Hc 60 gr
3 a 6 años	475Kcal. Prot:14.4gr Lip7.5gr Hc: :33gr	495 kcal. Prot 26gr. Lip 17gr. Hc 42 gr	546 kcal. Lip 11gr. Prot 20gr. Hc 42 gr.



Todas las comidas serán servidas con pan, pan integral (dos días a la semana) y agua.
Este menú puede contener gluten, crustáceos, huevos, pescado, soja, lácteos, frutos de cáscara, apio, sulfitos, moluscos.