

MENÚ ABRIL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 8 AL 12	Tallarines boloñesa Merluza al horno Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate Salchichas frescas Fruta del Tiempo	Borraja cocida con patata Estofado de ternera Yogur	Lentejas estofadas Lomo a la plancha Fruta del Tiempo	Pure de calabaza Albóndigas de cerdo Fruta del Tiempo
<i>Recomendación cena</i>	<i>Puré de verduras, carne, lácteo</i>	<i>Verdura, carne, lácteo</i>	<i>Pasta, huevo, fruta</i>	<i>Sopa, huevo, lácteo.</i>	<i>Ensalada, pescado, lácteo</i>
7 – 12 años	836kcl. Lip 21gr Prot 45gr Hc 70gr.	790 kcal Lip 35gr. Prot 26gr. Hc 66 gr	740 kcal. Prot 47gr Lip. 25gr. Hc 78gr	791Kcal. Prot 43gr. Lip.33gr. Hc. 70 gr.	780 Kcal- Lip 60gr. Prot: 45,4gr Hc 96gr
3- 6 años	585 kcal. Lip 15 gr. Prot 31 gr. Hc. 50gr.	553 kcal. Lip 26gr. Prot 19gr. Hc 47 gr.	518 kcal. Prot 32gr. Lip 17gr. Hc 55gr	553 Kcal. Prot 30gr. Lip 23 gr. Hc 49gr.	546 kcal. Lip 42gr Prot 32gr. Hc 67 gr.
DEL 15 AL 19	Lacitos con salsa de tomate Muslo de pollo al horno con dados de patata Fruta del tiempo	Brócoli cocido con patatas Hamburguesa de pollo Fruta del tiempo	Arroz 3 delicias Salchichas a la plancha con tomate Yogur	Potaje de garbanzos Lenguado a la plancha Fruta del Tiempo	Borraja con patatas Ternera en salsa con guisantes Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verduras, pescado, fruta.</i>	<i>Sopa carne, lacteo.</i>	<i>Puré de verduras, carne, lácteo</i>	<i>Verduras, huevo, lácteo</i>	<i>Pasta, pescado, lácteo</i>
7- 12 años	789 kcal. Prot 45gr. Lip. 27gr Hc.76 gr	771 kcal. Prot 40 gr. Lip. 32 gr Hc.60 gr	797 Kcal. Lip 22gr Prot 39gr Hc 75gr.	Kcal 822 Prot 36gr. Lip 30gr Hc.73gr.	740 kcal. Prot 47gr. Lip 25gr. Hc.78 gr
3- 6 años	552kcal. Prot. 31gr. Lip. 19gr. Hc 53gr.	539 kcal. Prot. 28 gr. Lip 22.gr. Hc 42 gr.	556 kcal. Lip 15 gr. Prot 27 gr. Hc. 53 gr.	Kcal 575. Prot. 25gr. Lip 21 gr. Hc 51 gr.	518 kcal. Prot 32gr. Lip 17gr. Hc 55gr
DEL 22 AL 26	FIESTA	FIESTA	Lentejas estofadas Merluza al horno Yogur	Arroz blanco con salsa de tomate Lomo de cerdo al horno con champiñones Fruta del Tiempo	Crema de verduras Hamburguesa de pollo Fruta del tiempo
<i>Recomendación cena</i>			<i>Sopa, carne, lácteo</i>	<i>Verduras, huevo, lácteo</i>	<i>Pasta, pescado, lácteo</i>
			Kcal 779 Prot 30gr. Lip 29gr Hc 50gr.	Kcal 791 Prot 56gr. Lip 20gr Hc.66gr.	708 Kcal. Prot 38gr. Lip 25gr. Hc 60 gr.
			Kcal 545 Prot. 21gr. Lip 20gr. Hc 35gr.	Kcal 553. Prot. 39gr. Lip 14 gr. Hc 46 gr.	495 kcal. Prot 26gr. Lip 17gr. Hc 42 gr
DÍAS 29 Y 30	Arroz con salsa de tomate Merluza en salsa verde Fruta del Tiempo	Brócoli cocido con patata Lomo al horno con salsa de verduras Fruta del tiempo	<p>Todas las comidas serán servidas con pan, pan integral (una vez en semana) y agua.</p> 		
<i>Recomendación cena</i>	<i>Verduras, carne, lácteo</i>	<i>Verduras, carne, lácteo.</i>			
7 a 12 años	700 Kcal Prot 32gr. Lip 19gr Hc.63gr.	725 kcal. Prot 38gr. Lip. 29gr Hc.63 gr			
3 a 6 años	490 Kcal . Prot. 23gr. Lip 14	507 kcal. Prot. 26gr. Lip. 20gr.			

MENÚ ABRIL

	gr. Hc 44 gr.	Hc 44 gr.
--	---------------	-----------

Este menú puede contener gluten, crustáceos, huevos, pescado, soja, lácteos, frutos de cascara, apio, sulfitos, moluscos.